



かしこく・やさしく・たくましく

西中野

平成 29 年度 7 月夏休み号
平成 29 年 7 月 20 日
中野区立西中野小学校
校長 岡本 賢二

収穫のある暑い夏に

校長 岡本 賢二



大きなゴーヤが採れました！

西中野の畑は、早くも作物の収穫期を迎えています。なす、きゅうり、おくら、トマト、枝豆、キャベツ、そして緑のカーテンのゴーヤなど。ズッキーニの葉はこんなに大きなものかと驚かされます。ぐんぐん成長していく野菜を見ているとパワーをもらえます。野菜たちに負けず、子供たちの肌もいい感じに日焼けしてきました。夏の太陽は、作物も子供も等しく育てます。42日間の夏休みが始まります。子供たち一人ひとりがしっかりと目標をもって取り組み、夏休みにしかできない経験をとおして大きな収穫があることを願っています。

夏休みもかしこく

毎日、家庭学習をやりましょう。朝の涼しい時間などにテレビを消してしっかりと宿題や課題に取り組みます。特に、自由研究に力を入れて、調べたことを作品にまとめましょう。



夏休みもやさしく

毎日、家のお手伝いをしましょう。お風呂掃除や食器の洗い物、植木の水やりなど、自分の仕事を決めて取り組みます。また、ゲームの時間や西中野SNSルールなど、決まりを守って生活しましょう。



夏休みもたくましく

毎日、運動をしましょう。ラジオ体操やジョギング、水泳、縄跳びなど、朝の涼しい時間などに体を動かして一日一回汗をかき、暑さに負けない体づくりをします。また、早寝・早起き・朝ごはんの習慣は続けていきましょう。

* 8月14日(月)は、中野区立学校の一斉「教育活動休止日」のため、管理職や教員はお休みをいただきます。学校管理員と事務主事は勤務しておりますので、何かありましたら学校へご連絡ください。

8・9月始めの行事予定

8月		
1 5 8	火 火	夏季水泳指導
31	木	夏季休業日終
9月		
1	金	午前授業(下校12:30)給食なし
4	月	給食再開

夏休みの生活指導

生活指導部

子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。長い休み中は、楽しい活動が多く、気持ちのゆるみがちになりやすく、また、生活リズムも乱れやすいです。子供たちには、「夏休みの生活」の用紙をもとに、健康で充実した生活・安全な生活を二本柱として、全校朝会と各学級で夏休みの健康で安全な過ごし方について指導をしています。ご家庭でも、規則正しい生活を基本とした、健康で安全な生活が過ごせるようにお話をしてください。特に、交通事故や水や火の事故の防止について、外出時の約束、ゲーム機やインターネットを使用する時の約束については各ご家庭でも子供たちと一緒に確認し、ルールや約束を守るようにお話ししてください。