

# ほけんだより 4月

平成29年4月6日(木) No. 1  
 中野区立西中野小学校  
 保健室

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。新しい教室、新しい先生、新しいお友達とまわりの環境の変わり、下人がたくさんいると思います。今のワクワク・ドキドキしている気持ちを大切に毎日、楽しく学校生活を送ってほしいです。皆さんが、健康で楽しく過ごせるように、1年間、保健室からサポートしていきます。よろしくお願ひします。



### 保護者のみなさま

\*書類をご確認ください。

本日、ほけんだより以外に下記の書類をお配りしました。**★については、ご記入の上4月11日(火)までに提出ください。**

★①保健調査カード 2・3・4・5・6年生のみ

必要事項の記入、訂正。該当するものに○印をしてください。4面あります。

表面 緊急時に必ず連絡がとれるように『携帯や勤務先の電話番号』が変わった時は必ず訂正してください。

中面 今までにかかった病気・予防接種・現在の健康状態についてお書きください。【VI】の健康状態は、必ず○印をあてはまる所につけてください。

裏面 健康面で気になることや学校に知らせたいことをお書きください。

★②結核健診問診票 全学年

結核健診の参考にします。正確にご記入ください。

★③運動器検診保健調査票 全学年

運動器検診の参考にします。正確にご記入ください。

④日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について

⑤定期健康診断のお知らせ

かつ ほけんもひょう  
 4月の保健目録

## 自分のからだを知ろう



## 4月 健康診断カレンダー

☆おうちの人と一緒に、健康診断の日程を確認しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					聴力 2・3・5年	
9	10	11	12	13	14	15
	計測(全) (身長・体重)	聴力 1年・しらさぎ	視力5・6年	視力3・4年	視力1年	
16	17	18	19	20	21	22
	視力 2年・しらさぎ			内科1・5年	内科 し・2・6年	
23	24	25	26	27	28	29
	内科3・4年			心臓検診 1年・該当児		

\*計測のときは、髪の毛の長い人は頭の横で結んでください。

\*聴力検査のときは、耳のそうじをしてきてください。

\*視力検査のときは、メガネを使っている人は必ず持って来てください。

じゃまにならない  
髪型で!



### 1年間お世話になります

内科	近藤 高志先生	耳鼻科	伊藤 依子先生
歯科	大久保 和久先生	眼科	根岸 千里子先生
	酒井 秀夫先生	薬剤師	保坂 直孝先生

