

ほけんだより4月

平成30年4月6日(金)NO.1
中野区立西中野小学校
校長 養護

4月の保健目標 自分のからだを知ろう



新しい学年が始まりました。新しい生活にワクワク、ドキドキしている人が多いと思います。今の気持ちを大切に、毎日を楽しく元気にすごしてほしいです。新しい生活は、自分が思っているよりも疲れることがあります。早寝を心がけ、翌日まで疲れを残さないようにしましょう。



4月 健康診断カレンダー

☆おうちの人と一緒に、健康診断の日程を確認しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					始業式 入学式	
8	9	10	11	12	13	14
	聴力 2. 3. 5年	計測(全) (身長・体重)	聴力1年 しらすぎ	視力5・6年	視力2年	
15	16	17	18	19	20	21
	視力1年 しらすぎ	視力3・4年		内科2・5年	内科1・6年 しらすぎ	
22	23	24	25	26	27	28
		内科3・4年				

保健室の先生は、毎日、元気にすごせるように、サポートしていきます。



保護者のみなさま

- *書類をご確認ください。
本日、ほけんだより以外に下記の書類をお配りしました。
★については、ご記入の上4月10日(火)までに ご提出ください。
- ★①保健調査カード 全学年
必要事項に記入や○印をしてください。4面あります。
表面 緊急時に必ず連絡がとれるように、緊急連絡先は、複数ご記入ください。
中面 [Ⅲ] これまでににかかった病気、けが等・[Ⅳ] 予防接種歴と既往症についてお書きください。
裏面 [Ⅴ] の健康状態は、必ず○印をあてはまる場所につけてください。
裏面 健康面で気になることや学校に知らせたいことをお書きください。
※2～6年生は、今までの保健調査票を返却します。こちらは、ご家庭で処分してください。
- ★②結核健診問診票 全学年
結核健診の参考にします。正確にご記入ください。
- ③日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」について
- ④定期健康診断のお知らせ



- *計測のときは、髪の毛の長い人は頭の横で結んでください。
- *聴力検査のときは、耳のそうじをしてきてください。
- *視力検査のときは、メガネを使っている人は必ず持って来てください。



1年間お世話になります



内科	近藤 高志先生	耳鼻科	伊藤 依子先生
歯科	大久保 和久先生	眼科	根岸 千里子先生
	酒井 秀夫先生	薬剤師	保坂 直孝先生